

avr.-12

samedi	31			
dimanche	1			
lundi	2			
mardi	3			
mercredi	4			
jeudi	5			
vendredi	6			
samedi	7			
dimanche	8			
lundi	9			
mardi	10			
mercredi	11			
jeudi	12			
vendredi	13			
samedi	14			
dimanche	15			
lundi	16			
mardi	17			
mercredi	18			
jeudi	19			
vendredi	20			
samedi	21			
dimanche	22			
lundi	23			
mardi	24			
mercredi	25			
jeudi	26			
vendredi	27			

mai-12

samedi	28			
dimanche	29			
lundi	30			
mardi	1			
mercredi	2			
jeudi	3			
vendredi	4			
samedi	5			
dimanche	6			
lundi	7			
mardi	8			
mercredi	9			
jeudi	10			
vendredi	11			
samedi	12			
dimanche	13			
lundi	14			
mardi	15			
mercredi	16			
jeudi	17			
vendredi	18			
samedi	19			
dimanche	20			
lundi	21			
mardi	22			
mercredi	23			
jeudi	24			
vendredi	25			

juin-12

samedi	26			
dimanche	27			
lundi	28			
mardi	29			
mercredi	30			
jeudi	31			
vendredi	1			
samedi	2			
dimanche	3			
lundi	4			
mardi	5			
mercredi	6			
jeudi	7			
vendredi	8			
samedi	9			
dimanche	10			
lundi	11			
mardi	12			
mercredi	13			
jeudi	14			
vendredi	15			
samedi	16			
dimanche	17			
lundi	18			
mardi	19			
mercredi	20			
jeudi	21			
vendredi	22			

juil.-12

samedi	23			
dimanche	24			
lundi	25			
mardi	26			
mercredi	27			
jeudi	28			
vendredi	29			
samedi	30			
dimanche	1			
lundi	2			
mardi	3			
mercredi	4			
jeudi	5			
vendredi	6			
samedi	7			
dimanche	8			
lundi	9			
mardi	10			
mercredi	11			
jeudi	12			
vendredi	13			
samedi	14			
dimanche	15			
lundi	16			
mardi	17			
mercredi	18			
jeudi	19			
vendredi	20			

août-12

samedi	21			
dimanche	22			
lundi	23			
mardi	24			
mercredi	25			
jeudi	26			
vendredi	27			
samedi	28			
dimanche	29			
lundi	30			
mardi	31			
mercredi	1			
jeudi	2			
vendredi	3			
samedi	4			
dimanche	5			
lundi	6			
mardi	7			
mercredi	8			
jeudi	9			
vendredi	10			
samedi	11			
dimanche	12			
lundi	13			
mardi	14			
mercredi	15			
jeudi	16			
vendredi	17			

sept.-12

samedi	18			
dimanche	19			
lundi	20			
mardi	21			
mercredi	22			
jeudi	23			
vendredi	24			
samedi	25			
dimanche	26			
lundi	27			
mardi	28			
mercredi	29			
jeudi	30			
vendredi	31			
samedi	1			
dimanche	2			
lundi	3			
mardi	4			
mercredi	5			
jeudi	6			
vendredi	7			
samedi	8			
dimanche	9			
lundi	10			
mardi	11			
mercredi	12			
jeudi	13			
vendredi	14			

week-end cross



cycle 1 initiation



stage cycle 1



stage cycle 2



cross cycle 3  
préparation BPC

